



Επιτηρούμενο Coaching από την Global Academy of Coaching

Συχνότερες Ερωτήσεις

Διαβάστε τις παρακάτω ερωτήσεις και ενημερωθείτε για τις απαντήσεις πριν ξεκινήσει το πρώτο μας μάθημα. Σας ευχαριστούμε!

Πόσο συχνά συναντιόμαστε;

Συναντιόμαστε μία φορά τη βδομάδα για 5 συνεδρίες. Πρέπει να παρακολουθήσετε και τις 5 συνεδρίες για να αποφοιτήσετε.

Σε περίπτωση που δεν μπορείτε παρευρεθείτε σε μία συνεδρία, ενημερώστε το info@globalacademyofcoaching.com το συντομότερο δυνατό. Σε περίπτωση που χάσετε ένα μάθημα και δεν έχετε ενημερώσει την GAC τουλάχιστον 24 ώρες πριν από αυτό, θα σας ζητηθεί να πληρώσετε 100 ευρώ για να αναπληρώσετε το μάθημα.

Τι ώρα να καλέσω για μάθημα;

Παρακαλούμε να κατεβάσετε το zoom <https://zoom.us> στον υπολογιστή σας.

Στη συνέχεια, κάντε κλικ στο Join a meeting και προσθέστε το αναγνωριστικό σύσκεψης: 2987907708 τρία με πέντε λεπτά πριν από την έναρξη του μαθήματος, ώστε να μπορούμε να ξεκινήσουμε τις συνεδρίες αμέσως στην αρχή του μαθήματος.

Τι συμβαίνει σε κάθε εποπτευόμενη συνεδρία;

Η πρώτη περίοδος των συνεδριών αρχίζει την ακριβή ώρα έναρξης για κάθε μάθημα. Κάθε συνεδρία διαρκεί 10 λεπτά, ακολουθούν 5 λεπτά αργότερα για ανατροφοδότηση από τον επιβλέποντα και η επόμενη συνεδρία ξεκινά αμέσως μετά (15 λεπτά μετά την έναρξη του μαθήματος και 30 λεπτά μετά την έναρξη του μαθήματος).

Κατά τη διάρκεια της ανατροφοδότησης, ο επιβλέπων καθηγητής θα σας ρωτήσει τι διδαχθήκατε από τη συνεδρία. Τότε θα αναγνωρίσει όλες τις δεξιότητες που έχει ακούσει στη συνεδρία σας. Στη συνέχεια, θα σας ρωτήσει τι θα θέλατε να παραδεχτείτε στον εαυτό σας.

Οι περίοδοι διδασκαλίας θα συμπίπτουν με τη σειρά εμφάνισης των ονομάτων σας: το πρώτο, το δεύτερο και το τρίτο του υπολογιστικού φύλλου excel που έχετε λάβει συνημμένο μαζί με το mail καλωσορίσματος.

Global Academy of Coaching all rights reserved



Είναι εφικτό να ολοκληρωθεί μια συνεδρία σε 10 λεπτά;

Ναι, είναι πολύ πιθανό και έχει πραγματοποιηθεί με πολλούς άλλους σπουδαστές πριν από εσάς. Η έγκαιρη ολοκλήρωση της συνεδρίας είναι ένα από τα πράγματα που θα μάθετε στο Επιτηρούμενο Coaching

Συμβουλές σχετικά με τον έγκαιρο τερματισμό της συνεδρίας:

- ~Επιλέξτε ένα συγκεκριμένο θέμα για να επεξεργαστείτε στη συνεδρία. Μπορείτε να ρωτήσετε τον πελάτη σας: "Σε τι θέλετε να επικεντρωθείτε για τα επόμενα 10 λεπτά;"
- ~Ξεκινήστε να ανακεφαλαιώνετε στο 8ο λεπτό ώστε να έχετε χρόνο να δώσετε μια σαφή οδηγία και στη συνέχεια να ρωτήσετε τον πελάτη τι έχει αποκομίσει από τη συνεδρία.
- ~Τα θέματα που προκύπτουν και τα οποία φαίνεται να απαιτούν περισσότερο χρόνο μπορούν να δηλωθούν ως θέμα για μια μελλοντική συνεδρία.
- ~Εάν φτάνετε στο λεπτό #8 και δεν βλέπετε μια σαφή οδηγία, σκεφτείτε την επόμενη ερώτηση που θα κάνετε στον πελάτη. Στη συνέχεια, υποβάλετε αυτή την ερώτηση, και ζητήστε από αυτούς να το σκεφτούν από τώρα μέχρι την επόμενη συνεδρία σας.

Δεν μπορώ να βρω κάποιον να γίνει πελάτης μου. Τι να κάνω;

Είστε υπεύθυνοι για την ανάληψη ενός πελάτη στην προγραμματισμένη coaching συνεδρία σας. Μπορείτε να ζητήσετε από τους άλλους σπουδαστές της τάξης να δουν αν κάποιος θα είναι πελάτης σας ή να ανταλλάξουν θέσεις μαζί σας κατά τη διάρκεια της Επιτηρούμενης εμπειρίας σας. Εναλλακτικά, μπορείτε να φέρετε πελάτες: άλλους σπουδαστές της GAC ή εξωτερικούς πελάτες.

Μπορείτε να αναλάβετε το ίδιο άτομο για όλες τις συνεδρίες σας ή διαφορετικά άτομα για να έχετε ποικιλία. Εξαρτάται από εσάς - ό,τι εξυπηρετεί καλύτερα την εκπαίδευσή σας.

Εάν ο πελάτης σας δεν είναι σπουδαστής της GAC, ενημερώστε τον να καλέσει μερικά λεπτά πριν την ορισμένη ώρα της συνεδρίας και στη συνέχεια να κλείσει την κλήση αμέσως μετά το τέλος της συνεδρίας

Τι περιλαμβάνεται στο έντυπο αξιολόγησης, πότε θα το λάβω και τι θα κάνω με αυτό;

Θα σας αποσταλεί ένα έντυπο αξιολόγησης μετά από κάθε φορά συνεδρία που κάνετε. Αποτελείται από όλες τις Δεξιότητες του ICF και θα υπάρχει ένα "C" για να τικάρετε σε κάθε δεξιότητα που επιδείξατε κατά τη συνεδρία.

Η πρώτη ομάδα δεξιοτήτων που αφορά στην Οργάνωση της ίδρυσης και στη Coaching συμφωνία θα απαλειφθεί στην αρχή, καθώς αυτές συνήθως πραγματοποιούνται εκτός των τακτικών συνεδριών σε μια coaching σχέση με διάρκεια.

Οι άλλες δεξιότητες θα ελέγχονται με την πάροδο του χρόνου. Λάβετε υπόψη τις ικανότητες, Global Academy of Coaching all rights reserved



GLOBAL ACADEMY OF COACHING

LEAD. THRIVE. MAKE A DIFFERENCE.

αλλά μην έχετε κάποιο συγκεκριμένο σχέδιο να χρησιμοποιήσετε μια ικανότητα κατά τη διάρκεια μιας συγκεκριμένης συνεδρίας, καθώς αυτό θα ήταν το δικό σας πρόγραμμα, όχι του πελάτη. Απλά εμπιστευτείτε τη διαδικασία πως οι δεξιότητες θα έχουν εμφανιστεί μέχρι το τέλος. Πάντα εμφανίζονται.

Πώς μοιάζει η ανατροφοδότηση στο Επιτηρούμενο Coaching;

Στο Επιτηρούμενο Coaching, θα επικεντρωθούμε στις δυνάμεις σας. Δεν θα σας "κρικάρει" κάποιος. Θα δεχτείτε ενθάρρυνση ώστε να εξελιχθείτε ως coach.

Η πρόθεσή μου ως επιτηρητής σας είναι να δημιουργήσω ένα ασφαλές μέρος για μάθηση. Αν ακούσω κάτι που δεν ανήκει στο πνεύμα του coaching, θα το συζητήσουμε στην τάξη. Θα σας κάνω ερωτήσεις. Θα μοιραστώ μαζί σας τις παρατηρήσεις μου. Θα αναγνωρίσω τις δεξιότητες.

Θα γνωρίσετε ο ένας τον άλλον πολύ καλά και θα δομήσετε ισχυρές σχέσεις μέσα από αυτή την εμπειρία. Πρόκειται για ένα πεδίο δυνατο και πλούσιο. Ακούμε από πρώην σπουδαστές ότι το Επιτηρούμενο Coaching τούς παρείχε τόσο πολλή μάθηση και τους βοήθησε να εξελιχθούν σε ισχυρούς coaches.

Σας παρακαλώ, δώστε στον εαυτό σας, σε αυτόν το χώρο, το δώρο να δοκιμάσετε αμιγώς το coaching. Απέχετε από συμβουλές, προτάσεις ή ακόμα και από την ανταλλαγή της δικής σας εμπειρίας. Αφήστε στον πελάτη την πρωτοβουλία και τον ορισμό της ημερήσιας διάταξης. Χρησιμοποιήστε το μοτίβο: 80% ακρόαση, και το 80% του άλλου 20% ερωτήσεις ανοιχτού τύπου και παραδοχές. Οι ερωτήσεις ανοιχτού τύπου αρχίζουν συνήθως με "τι" ή "πες μου περισσότερα".

Θα βελτιώσετε την coaching ικανότητά σας καθώς την εξασκείτε, ακούστε τους συναδέλφους σας καθώς εξασκούνται, ακούστε τα σχόλιά μου και τις αναγνωρίσεις μου και αναγνωρίστε ο ένας τον άλλον. Σας παρακαλώ να γνωρίζετε ότι είμαστε εδώ για να σας στηρίξουμε ώστε να γίνετε ο καλύτερος coach που μπορείτε!

Συνέχισε να θριαμβεύεις, coach!