

## Άσκηση 1

Πάρε διαφορετικούς χρωματιστούς μαρκαδόρους και ζωγράφισε σε διαφορετικές σελίδες:

1. Τι σημαίνει για εσένα χαρά σε μια ερωτική σχέση;
2. Τι σημαίνει για εσένα σεξουαλική απόλαυση, ερωτική επικοινωνία μέσα σε μία σχέση;

## Άσκηση 2

Γράψε τα 5 πιο σημαντικά πράγματα για εσένα μέσα στην ερωτική σου σχέση; Ιεράρχησε τα από το πιο σημαντικό 1 στο λιγότερο σημαντικό 5.



**GLOBAL ACADEMY OF COACHING**  
LEAD. THRIVE. MAKE A DIFFERENCE.