

Άσκηση 'Νόμος της Έλξης'

1. Επέλεξε 10 κορυφαία χαρακτηριστικά που θέλεις να έχει το τέλειο ταίρι σου.
2. Δίπλα σε κάθε χαρακτηριστικό που νοιώθεις ότι έχεις βάλε ένα \surd , κι ένα \times δίπλα σε κάθε χαρακτηριστικό που δεν έχεις.
3. Για κάθε ένα από τα \surd κατέταξε τα σε κλίμακα από το 1-10 στο πόσο έντονα κατέχεις αυτό το χαρακτηριστικό; (1 δεν είσαι σχεδόν ποτέ έτσι, 10 είσαι σχεδόν πάντα έτσι.)
4. Γράψε γιατί έδωσες στον εαυτό σου αυτόν τον βαθμό για κάθε ένα από τα χαρακτηριστικά;
5. Παρατήρησε αυτά που έχουν \times δίπλα τους, είναι κάποιο από αυτά στη λίστα σου με τα τοπ χαρακτηριστικά που θες από το ιδανικό σου ταίρι; Αν ναι κύκλωσε τα.



GLOBAL ACADEMY OF COACHING
LEAD. THRIVE. MAKE A DIFFERENCE.