

Άσκηση Φλερτ

1. Ποιος είναι ο ιδανικός χώρος και οι ιδανικές συνθήκες για να φλερτάρεις;
2. Τι λεπτομέρειες παρατηρείς σε αυτόν τον χώρο;
3. Ποιο θα είναι το πρώτο πράγμα που λες στον άνθρωπο με τον οποίο φλερτάρεις και τι σου λέει εκείνος/η;

Οραματίσου. Δημιούργησε το σκηνικό και άστο να σε εμπνεύσει.

Όταν οραματίζεσαι να είσαι συγκεκριμένος, χρησιμοποίησε λεπτομέρειες, βάλε χρώμα. Πως είναι τα χρώματα, πως είναι τα συναισθήματα που νοιώθεις;

